

Buchveröffentlichung: "Es ist alles in dir: Wie du deine Antworten auf die Fragen des Lebens findest" von Doreen Kascha



Ein Solo-Trip nach Thailand bringt Klarheit über ihre Ehe und ihren wahren Weg. Sie kündigt den Managerinnenjob und wagt den Schritt in die Freiheit, ohne Rücklagen, ohne Plan B. Aber mit viel Gefühl, Intuition und einem großen Herz. Was sie dabei immer begleitet: die großen und kleinen Fragen des Lebens, mal kritisch, mal aufbauend. Diese Fragen leiten sie, die Antworten kommen direkt aus ihrem Herzen. Fragen wie: "Was, wenn ich nicht genug bin?", "Was werden die Anderen sagen?", "Was ist der Sinn meines Lebens?" oder "Bin ich überhaupt bereit dafür?"

Die Antworten darauf haben Gewicht und jede*r muss sie für sich selbst finden - aber nicht allein: Autorin Doreen Kascha

bietet mit ihrer humorvollen und ehrlichen Art und durch ihre persönliche Geschichte Hilfe beim Finden der eigenen Antworten auf die herausfordernden Fragen des Lebens. Für alle Leser*innen, die ihre inneren Fragen entdecken und ihren Antworten folgen wollen.

Ein bewegendes und gleichzeitig unterhaltsames Buch, das die großen Fragen des Lebens aufgreift, das eigene Kopfkino auflöst und das mit zahlreichen Anekdoten, Coachingfragen und passenden Meditationen aufwarten kann.

Mit einem Vorwort von Susan Sideropoulos!

Digitale oder gedruckte Rezensionsexemplare stellen wir gern zur Verfügung. Die Autorin steht für Interviews, Podcasts und ähnliches sehr gern zur Verfügung.

Palomaa Publishing ist ein junger Sachbuchverlag aus Leipzig, der Bücher und eBooks von Autorinnen* veröffentlicht sowie Drucke von Künstlerinnen* präsentiert. Themenschwerpunkte sind Female Health, Female Empowerment, Working Women, Mutter*schaft und persönliche Weiterentwicklung.

1. Auflage 2021 - 250 Seiten, ISBN Hardcover: 978-398-219-158-4, Preis: 25 Euro