

# INHALT

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort von Susan Sideropoulos</b> .....            | <b>9</b>  |
| <b>Was dir dieses Buch ermöglichen kann</b> .....      | <b>12</b> |
| <b>Wie ich meine Antworten fand</b> .....              | <b>17</b> |
| <b>Deine Antworten auf die Fragen des Lebens</b> ..... | <b>22</b> |
| Wie soll ich mich nur entscheiden? .....               | 22        |
| Warum ist das Leben immer gegen mich? .....            | 42        |
| Kann das wirklich alles sein? .....                    | 67        |
| Wie soll ich das jemals schaffen? .....                | 89        |
| Aber was kann ich denn schon? .....                    | 107       |
| Warum bin ich eigentlich hier? .....                   | 126       |
| Was, wenn ich nicht gut genug bin? .....               | 133       |
| Was, wenn ich scheitere? .....                         | 143       |
| Was sollen die anderen über mich denken? .....         | 157       |
| Bin ich überhaupt bereit dafür? .....                  | 165       |

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| Wie kann ich damit aufhören, mich immer zu vergleichen? .   | 175        |
| Wie schaffe ich es, loszulassen und zu vertrauen? . . . . . | 182        |
| Wie kann ich das jemals verzeihen? . . . . .                | 197        |
| Wie schaffe ich es, mich selbst mehr zu lieben? . . . . .   | 208        |
| Was bedeutet es, spirituell zu sein? . . . . .              | 222        |
| Du kennst die Antworten, nun lebe sie . . . . .             | 227        |
| <b>Epilog von Jan . . . . .</b>                             | <b>229</b> |
| <b>Danksagung . . . . .</b>                                 | <b>234</b> |
| <b>Leseempfehlungen . . . . .</b>                           | <b>236</b> |
| <b>Meditationen. . . . .</b>                                | <b>238</b> |