



Doreen Kascha:

Doreen Kascha arbeitet als Inner Change Coach und Expertin für weibliche Schöpfer- und Visionskraft. Sie unterstützt Frauen darin, von außen nach innen zu schauen, an sich selbst zu glauben und den eigenen, authentischen Weg zu gehen.

Doreens eigener Entwicklungsprozess hat dazu geführt, dass der Managerinnenjob in einem Großkonzern ihrem erfolgreichen Coachingbusiness empirymind gewichen ist. Doreen ist als Podcast- und Community-Host sowie Speakerin unterwegs, um auf ehrliche, authentische, verletzte und nicht zuletzt humorvolle Art ihre Geschichte zu teilen.

Umschlaggestaltung:
Tanita Schneider
www.tanita-schneider.de

Coverfoto:
Isabel Winckler
www.isabelwinckler.com

Ein Solo-Trip nach Thailand bringt Klarheit über ihre Ehe und ihren wahren Weg. Sie kündigt den Managerinnenjob und wagt den Schritt in die Freiheit, ohne Rücklagen, ohne Plan B. Aber mit viel Gefühl, Intuition und einem großen Herz. Was sie dabei immer begleitet: die großen und kleinen Fragen des Lebens, mal kritisch, mal aufbauend. Diese Fragen leiten sie, die Antworten kommen direkt aus ihrem Herzen.

Fragen wie: "Was, wenn ich nicht genug bin?", "Was werden die Anderen sagen?", "Was ist der Sinn meines Lebens?" oder "Bin ich überhaupt bereit dafür?" Die Antworten haben Gewicht und jede*r muss sie für sich selbst finden - aber nicht allein: Autorin Doreen Kascha bietet mit ihrer humorvollen und ehrlichen Art und durch ihre persönliche Geschichte Hilfe beim Finden der eigenen Antworten auf die herausfordernden Fragen des Lebens. Für alle Leser*innen, die ihre inneren Fragen entdecken und ihren Antworten folgen wollen.

Ein bewegendes und gleichzeitig unterhaltsames Buch, das die großen Fragen des Lebens aufgreift, das eigene Kopfkino auflöst und das mit zahlreichen Anekdoten, Coachingfragen und passenden Meditationen aufwarten kann.

„Ich liebe inneres Wachstum und empfehle dieses Buch von Herzen. Doreen schafft es mit Leichtigkeit in die Tiefe zu gehen, ohne sich dabei selbst zu ernst zu nehmen. DANKE für deine wundervolle Art und Weise, liebe Doreen. Danke, dass du all die wunderbaren Frauen da draußen unterstützt, noch mehr sie selbst zu sein. Ich freue mich auf alles, was noch kommt. Ganz viel Liebe!“

- MONA MAYR, GRÜNDERIN VON LANGHAARMÄDCHEN -

inkl. Audio-
Meditationen
zum Download



ES IST ALLES IN DIR

DOREEN KASCHA



DOREEN KASCHA

mit einem
Vorwort von Susan
Sideropoulos

Wie du deine Antworten auf die
Fragen des Lebens findest.

PALOMAA
PUBLISHING

Welche Fragen gehen dir ständig im Kopf herum? Welche Fragen inspirieren dich und schenken dir Kraft? Welche halten dich zurück? Welche Fragen sind wirklich wichtig und welche sind nur dein innerer Kritiker im Kopf? Und wie findest du die Antworten auf deine großen Fragen des Lebens?

Doreen Kascha stand selbst oft am Scheideweg: Halte ich einem Eheversprechen fest, obwohl es sich nicht mehr richtig anfühlt? Klettere ich weiter auf dem Karriereleiter nach oben, obwohl in mir noch ein ganz anderes Licht brennt? Kann ich es noch einmal neu wagen? Doreen folgte ihrem Herzen und arbeitet heute erfolgreich als Coach für inneres Wachstum, als Podcasterin mit großer Community und als Speakerin zu Themen rund um Spiritualität und weibliche Schöpferkraft.

Auf Basis ihrer eigenen Erfahrungen, ihrer Arbeit mit zahlreichen Klientinnen und mithilfe vieler Anekdoten, Zitate und praktischen Übungen gibt dir Doreen in diesem Buch die Hilfestellung, die du brauchst, um deine Antworten zu finden und deinem Herzen zu folgen.