

Buchveröffentlichung: "Empowered You - Veränderung durch Mut, Stärke und Zusammenhalt" von Katharina Heilen

Der Female Empowerment Guide für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben

"Warte nicht darauf, dass sich etwas verändert, sondern nimm die Veränderung selbst in deine Hand - das bringt nicht nur dich, sondern auch andere zum Wachsen und Strahlen."

Katharina Heilen

Wir brauchen mehr Erfolgsgeschichten von Frauen - wir brauchen deine Erfolgsgeschichte! Dein Leben ist ein Erfolg, wenn du es nach deinen Vorstellungen lebst - egal, wie viele Hürden du auf deinem Weg nehmen musst. Dein Wunsch nach Veränderung und deine Ziele sind es wert, gehört und gesehen zu werden. Wenn du diesen Wünschen Taten folgen lässt, wird sich dein Leben verändern. In einem erfolgreichen Leben geht es aber nicht nur um dich, sondern auch um andere - denn gemeinsam können wir so viel mehr erreichen.

In ihrem Erfolgsratgeber "Empowered You" zeigt Katharina Heilen, Speakerin, Podcast- und Community-Host sowie Beraterin rund um Female Empowerment, wie du dich selbst und dein Leben zum Positiven verändern und durch Mut, Stärke und Zusammenhalt auch andere Frauen mitreißen kannst.

Das Buch enthält neben Katharinas persönlicher Geschichte auch viele Beispiele anderer inspirierender Frauen sowie praktische Übungen, um mehr Klarheit über den eigenen Weg zu erlangen. Für eine vielfältige Gemeinschaft und eine gleichberechtigte Welt voller starker Frauen und Männer!

"Empowered You" ist ab sofort direkt im Verlag Palomaa Publishing oder über die ISBN 978-3-9821915-2-2 im Buchhandel bestellbar. Digitale Rezensionsexemplare stellen wir gern zur Verfügung.

Palomaa Publishing ist ein junger Sachbuchverlag aus Leipzig, der ausschließlich Bücher und ebooks von Frauen veröffentlicht. Themenschwerpunkte sind Female Health, Female Empowerment, Working Women, Mutterschaft und persönliche Weiterentwicklung.

1. Auflage 2020 - 230 Seiten, ISBN Hardcover: 978-3-9821915-2-2 , Preis: 23 Euro

